

Согласовано  
Директор школы




Э. Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 12.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
			Сырники из творога с кашей молочной	60/150/5	330,90	13,65	15,29	32,32
		ТТК	"Дружба" с маслом сливочным					
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>477,30</b>	<b>16,10</b>	<b>16,07</b>	<b>64,01</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 12.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		113	<i>Салат из помидоров и огурцов</i>	250/70	132,55	5,65	6,10	11,62
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>231,95</b>	<b>7,70</b>	<b>6,48</b>	<b>33,51</b>

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_ Мясникова Л.В.  
 Медсестра: \_\_\_\_\_ Хамидуллина А.Р.